



「案内人」と楽しむまち歩き

2025年10～11月 開催ツアーのご案内

例



「狛犬」が大好きな案内人に
「狛犬」について案内してもらおう。

だから...**楽しい!**

ココブラとは既存のコース寄りのツアーではなく、案内人（ガイド）の個性を通じたまち歩きで楽しい体験をする新しいツアーです。



さあ！個性的なツアーを体験しよう。



参加者募集中!

2025.9

裏面へ

（お申込方法）本紙だけではツアーの内容や注意事項など詳細がお伝え出来ませんので、必ずホームページ上で内容をご確認のうえホームページ（もしくはFAX）からお申込みをしてください。 で検索

申込	コース	日時/定員/案内人/参加費/集合場所
参加 名	【松本】梓川の河岸段丘地形の高低差を歩いて体感 ～ 上流へ向かっているのに下り坂？ 河岸段丘を貫く街道の姿とは？～	10月5日(日) 08:50～11:50 10名 大塚 勉 3000円 アルピコ交通上高地線 波田駅前
参加 名	【長野】戸隠信仰を支えた里の歴史を地形からひも解く ～ 戸隠を深く知る案内人と訪ねる、集落がそこに存在した理由とは？～	10月12日(日) 09:00～12:00 10名 田辺 智隆 3000円 長野市戸隠支所前 ※駐車場あり
参加 名	【松本まちなか】「松本の本」発刊記念♪ 城下町最北の神社に棲む狛犬って、さて何歳？ ～ 社殿奥深くに鎮座する狛犬たちの謎を昇殿して紐解いてみる～	10月19日(日) 09:00～12:00 10名 高松 伸幸 3000円 北松本駅 西口広場
参加 名	【安曇野明科】槍で別れた梓と高瀬、巡り合うのが押野崎♪ 安曇節でも唄われた三川合流部の地形と暮らしの秘密に迫る☆ ～ 「扇状地」「河岸段丘」「断層」が織り成す地形はどのように生まれ、暮らしに活かされているのか～	10月25日(土) 09:00～11:30 10名 宮崎 崇徳 3000円 御宝田遊水池駐車場
参加 名	【安曇野堀金】自然と人里、ふたつの環境が交わる里山の風景を巡る ～ 烏川渓谷緑地に生きる樹木たちの姿から紐解く里山の歴史～	10月26日(日) 09:00～11:30 10名 佐藤 佳世子 3000円 烏川渓谷緑地（森林エリア） 森の家駐車場
参加 名	【安曇野堀金】紅葉の里山を撮る！写真家・佐藤大史、森の風景の写真撮影教室 ～ 烏川渓谷緑地を舞台にiPhone撮影技術をブラッシュアップ！～	11月1日(土) 09:00～12:00 10名 佐藤 大史 3500円 烏川渓谷緑地（森林エリア） 森の家駐車場 ※要iphone、前半座学
参加 名	【松本】善光寺街道・岡田宿は活断層と女鳥羽川が生み出した？ ～ 単純な南北の坂道だけでは済まされない？松本郊外の東西高低差探訪～	11月3日(月) 09:00～12:00 10名 大塚 勉 3000円 JA松本ハイランド女鳥羽支所前
参加 名	【長野】信州行政の本拠地・長野県庁がこの場所に来た理由とは？ ～ 専門家と歩く県庁界隈のまちと河川、その成り立ちを地形から紐解く～	11月9日(日) 09:00～12:00 10名 田辺 智隆 3000円 「県庁前」交差点（北西側）
参加 名	【松本まちなか】伝統的仕込みの味噌醸造蔵元で、塩麴づくりにチャレンジ！ ～ 老舗味噌屋の深い味わい、醸造場見学とワークショップを楽しむ～	11月15日(土) 09:30～12:00 15名 今井 香織 3000円 材料費含む。 萬年屋本店 ※お店へ駐車不可
参加 名	【安曇野穂高】安曇野に白い砂浜？花崗岩と扇状地の地形が生んだ有明砂と湧水の秘密に迫る ～ 有明砂が美しい乳房川と、わさび田や養鱒場が点在する湧水群を訪ねよう～	11月16日(日) 09:00～11:30 10名 宮崎 崇徳 3000円 かじかの里公園駐車場
参加 名	【塩尻】塩尻の宿場の先にあるのは、東西日本の境界線！？ ～ 糸魚川ー静岡構造線とフォッサマグナを意識して旧中山道を探訪する～	11月30日(日) 08:50～12:00 10名 大塚 勉 3500円 別途タクシー代要 田川浦湖駐車場

※できるだけFAXかホームページからの予約申込みをお願いいたします。

※申込受付後も諸事情により内容が一部変更になったり中止となる場合があります。

※新型コロナウイルス感染防止対策としてのマスク着用は、お客様はじめ案内人、スタッフ共に各自の判断に委ねさせていただきます。ツアー内で非着用の方がおられる場合がある点をご理解の上、ご参加ください。また、発熱や咳などの症状がある場合は参加をお控えください。

ホームページ



参加者（必ずすべて記入してください。参加者が2名以上の場合は欄外にご記入ください）

参加者1 氏名		携帯電話番号 <small>携帯電話がない場合は固定電話</small>	FAX番号	
住所	〒			
参加者2 氏名		携帯電話番号 <small>携帯電話がない場合は固定電話</small>	FAX番号	
住所	〒			

FAX : 0263-32-4563

■参加費はコース集合時に現金にてお支払い下さい。お釣りが無いようにいただけると助かります。■少人数制のツアーにつき、予約後のキャンセルについては極力ご遠慮ください。■キャンセル料が2日前より発生します。2日前～前日50%・当日および連絡なし100%・キャンセルの連絡先：info@cocobura.jp 電話：090-1615-1440（高松）氏名とコース内容をお知らせください。■最低催行人数は4名です。■原則雨天決行。荒天による中止は当日の諸状況により判断します。天候や諸事情によりツアーを中止する場合は開始1時間前までに電話連絡にてお知らせします。

■主催/ココブラ信州実行委員会 ☎0263-84-5021 ※電話対応時間：平日10：00～16：00

■協力/NPO法人安曇野ふるさとづくり応援団