



「案内人」と楽しむまち歩き

2025年3～6月 開催ツアーのご案内

例



「狛犬」が大好きな案内人に
「狛犬」について案内してもらおう。

だから...**楽しい!**

ココブラとは既存のコース寄りのツアーではなく、案内人（ガイド）の個性を通じたまち歩きで楽しい体験をする新しいツアーです。



さあ！個性的なツアーを体験しよう。



参加者募集中!

2025.3

裏面へ

(お申込方法) 本紙だけではツアーの内容や注意事項など詳細がお伝え出来ませんので、必ずホームページ上で内容をご確認のうえホームページ(もしくはFAX)からお申込みをしてください。 で検索

申込	コース	日時/定員/案内人/参加費/集合場所
参加 名	【松本】善光寺街道・岡田宿は活断層と女鳥羽川が生み出した？ ～単純な南北の坂道だけでは済まされない？松本郊外の東西高低差探訪～	3月23日(日) 09:00～12:00 10名 大塚 勉 3000円 JA松本ハイランド女鳥羽支所 ※駐車場あり
参加 名	【松本】春休み恒例！写真家・佐藤大史のまちなか風景写真撮影教室 ～松本城下町を素材にプロカメラマンの指導でiPhone撮影技術をアップ！～	3月30日(日) 09:00～12:00 10名 佐藤 大史 3500円 松本市立博物館前 ※要iphone、前半座学
参加 名	【安曇野堀金】4月の追加催行決定！安曇野の桜のディープスポットと歴史遺産に触れる ～知る人ぞ知る枝垂桜の名所は5千年の歴史を持つ見ごたえのある麓の集落～	4月5日(土) 09:00～11:30 10名 百瀬 新治 3000円 小田多井地区公民館駐車場
参加 名	【安曇野穂高】安曇野にも島がある？扇状地の地形が生んだ三角島の魅力に迫る☆ ～映画やドラマの舞台にもなった「水車小屋」の対岸、三角島を訪れよう～	4月12日(土) 09:00～11:30 10名 宮崎 崇徳 2500円 水色の時道祖神 ※7～8台の駐車スペースあり
参加 名	【安曇野三郷】木々が紡ぐ不思議地形の歴史ある里山「室山」ミニハイキング ～里山に刻まれた木々の記憶を樹木医と紐解く「でいらぼっちゃツアー!？」～	4月20日(日) 09:00～12:00 10名 佐藤 佳世子 3000円 室山アグリパーク駐車場
参加 名	【長野】善光寺門前の地形を紐解く。活断層と門前町の関係性とは？ ～地形・地質の専門家と訪ねる、善光寺門前界隈の地形の秘密～	4月26日(土) 09:00～12:00 10名 田辺 智隆 3000円 城山公園(長野県立美術館 西側の芝生広場)
参加 名	【松本】活断層に挟まれた中山の稜線を、地質学者と一緒に歩いてみる ～糸川川一静岡構造線に沿って中山から弘法山まで探訪する晩秋のハイキング～	4月27日(日) 09:00～12:00 10名 大塚 勉 3500円 弘法山古墳駐車場 中山霊園まで片道タクシー代別途必要
参加 名	【松本まちなか】商都松本、発展の歴史を“城下町の外側”で紐解いてみる ～まちづくりの専門家と共に松本の近代化の痕跡を探訪する～	5月10日(土) 09:00～12:00 10名 川上 恵一 3000円 松本市勤労者福祉センター前 ※センターへ駐車不可
参加 名	【安曇野堀金】ひとつの集落のなかだけで完遂できる八十八ヶ寺遍路巡礼とは！？ ～安曇野のエキスパートと巡る、88体の石仏を巡る信仰の姿～	5月11日(日) 09:00～11:30 10名 百瀬 新治 2500円 小田多井地区公民館駐車場
参加 名	【長野】戸隠信仰を支えた里の歴史を地形からひも解く ～戸隠を深く知る案内人と訪ねる、集落がそこに存在した理由とは？～	5月17日(土) 09:00～12:00 10名 田辺 智隆 3000円 長野市戸隠支所前 ※駐車場あり
参加 名	【松本まちなか】城下町成立物語を松本城下の北部エリアで紐解く ～3年ぶり開催！城下町専門家と共に武家地・町人地・社寺地の境を巡る旅～	5月18日(日) 09:00～12:00 10名 千賀 康孝 3000円 御朱印代含む。 松本市中央図書館 北側正面玄関 ※図書館等へ駐車不可
参加 名	【安曇野三郷】黒沢川が住吉神社で消えてなくなる？水との闘いと地形の境界の秘密に迫る ～尻無川の黒沢川とあづみ野排水路、屋敷林が点在する楡集落を訪ねよう～	5月25日(日) 09:00～11:30 10名 宮崎 崇徳 2500円 三郷サラダ市(安曇野ミルク)
参加 名	【松本まちなか】見て・聞いて・作って。老舗味噌屋の味わいを蔵の奥から深く知る ～伝統的仕込みで有名な味噌醸造の蔵元で、蔵探訪と即席味噌汁作りワークショップ～	5月31日(土) 09:30～12:00 15名 今井 香織 3000円 材料費含む。 萬年屋本店 ※お店へ駐車不可
参加 名	【松本】これが白骨温泉の源！山懐のいで湯の谷で地質探訪 ～乳白色の湯の谷の謎を地質学者とひも解くハイキングツアー～	6月1日(日) 08:30～12:30 10名 大塚 勉 3500円 往復交通費別途、必ずHP確認。 さわんどバスターミナル ※駐車はさわんどバスターミナルを利用。

※できるだけFAXかホームページからの予約申込みをお願いいたします。

※申込受付後も諸事情により内容が一部変更になったり中止となる場合があります。

※新型コロナウイルス感染防止対策としてのマスク着用は、お客様はじめ案内人、スタッフ共に各自の判断に委ねさせていただきます。ツアー内で非着用の方がおられる場合がある点をご理解の上、ご参加ください。また、発熱や咳などの症状がある場合は参加をお控えください。

ホームページ



参加者 (必ずすべて記入してください。参加者が2名以上の場合は欄外にご記入ください)

参加者1 氏名		携帯電話番号 <small>携帯電話がない場合は固定電話</small>	FAX番号
住所	〒		
参加者2 氏名		携帯電話番号 <small>携帯電話がない場合は固定電話</small>	FAX番号
住所	〒		

FAX : 0263-32-4563

■参加費はコース集合時に現金にてお支払い下さい。お釣りが無いようにいただけると助かります。■少人数制のツアーにつき、予約後のキャンセルについては極力ご遠慮ください。■キャンセル料が2日前より発生します。2日前～前日50%・当日および連絡なし100%・キャンセルの連絡先: info@cocobura.jp 電話: 090-1615-1440(高松) 氏名とコース内容をお知らせください。■最低催行人数は4名です。■原則雨天決行。荒天による中止は当日の諸状況により判断します。天候や諸事情によりツアーを中止する場合は開始1時間前までに電話連絡にてお知らせします。

■主催/ココブラ信州実行委員会 ☎0263-84-5021 ※電話対応時間: 平日10:00～16:00

■協力/NPO法人安曇野ふるさとづくり応援団