

2023
秋



「案内人」と楽しむまち歩き



例



「狛犬」が大好きな案内人に
「狛犬」について案内してもらおう。

だから...**楽しい!**

ココブラとは既存のコース寄りのツアーではなく、案内人（ガイド）の個性を通じたまち歩きで楽しい体験をする新しいツアーです。



さあ！個性的なツアーを体験しよう。



参加者募集中!

2023.09.29

裏面へ

（お申込方法）

本紙だけではツアーの内容や注意事項など詳細がお伝え出来ませんので、必ずホームページ上で内容をご確認のうえホームページ（もしくはFAX）からお申込みをしてください。

ココブラ信州



で検索

申込	コース	日時/定員/案内人/参加費/集合場所
参加 名	【下諏訪】大人気企画！下諏訪で、断層をなぞる！諏訪大社と中山道そして活断層 ～ プラタモリ案内人と巡る、諏訪エリアの糸静線探訪シリーズ第二弾～	9月24日(日) 09:00～12:00 10名 大塚 勉 3000円 諏訪大社下社春宮 二之鳥居前
参加 名	【筑北村】民俗学者と訪ねる修那羅山、カオスな聖地に行む石神仏たち ～ 民間信仰の縮図、800基を数える石神仏・石造物たちとの出会い～	10月8日(日) 09:30～11:30 10名 市東 真一 3000円 安宮神社第1駐車場
参加 名	【長野】善光寺門前の地形を紐解く。活断層と門前町の関係性とは？ ～ プラタモリ案内人と訪ねる、善光寺門前界隈の地形の秘密～	10月14日(土) 09:30～12:00 10名 田辺 智隆 3000円 城山公園（長野県立美術館の西側の芝生広場）
参加 名	【大町】紅葉シーズン突入、大町の古刹・霊松寺を建築ベースのガイドで探訪する ～ 昭和の大改修に携わった建築の専門家が語る、霊松寺の建物と歴史～	10月15日(日) 09:00～11:30 10名 宗像 章 2800円 霊松寺会館 ※霊松寺会館駐車場へ駐車可
参加 名	【安曇野穂高】安曇野に白い砂浜？花崗岩と扇状地の地形が生んだ有明砂と湧水の秘密に迫る ～ 有明砂が美しい乳房川と、わさび田や養鰻場が点在する湧水群を訪ねよう～	10月21日(土) 09:00～11:30 10名 宮崎 崇徳 2500円 かじかの里公園駐車場 ※駐車場あり
参加 名	【岡谷】大塚先生の諏訪・糸静線シリーズ第三弾！岡谷まちなか断層探訪 ～ プラタモリ案内人と岡谷の微かな高低差を捉えながら歩いてみる～	10月22日(日) 09:00～12:00 10名 大塚 勉 3000円 八十二銀行岡谷支店南側
参加 名	【安曇野穂高】安曇野の里山の古刹・満願寺、“森”をキーワードに紐解いてみる！ ～ 森の案内人・三浦豊が安曇野初登場！スペシャルウィーク第一弾！！～	10月28日(土) 09:00～12:00 10名 三浦 豊 4000円 満願寺微妙橋前駐車場 ※駐車場あり
参加 名	【安曇野三郷】安曇野の象徴・屋敷林で、庭師の語る樹木たちの物語に耳を傾ける ～ 人の営みが築いた森・屋敷林の奥深い世界を体感、森の案内人ウィーク第二弾～	10月28日(土) 13:30～16:30 10名 三浦 豊 4000円 安曇野市三郷支所
参加 名	【松本】松本城は天守だけじゃない！松本城公園の樹木たちの物語とは！？ ～ スペシャルウィーク第三弾、天守には目もくれない？松本城公園の楽しみ方～	10月29日(日) 09:00～12:00 10名 三浦 豊 4000円 松本城大手門柵形跡広場
参加 名	【松本】まちの樹木とあがたの森、案内人の独自視点でウォッチング！ ～ スペシャルウィーク最終章、信州を代表する都市公園の緑を語ります～	10月29日(日) 13:30～16:30 10名 三浦 豊 4000円 深志神社境内
参加 名	【木曾】漆器のまち・木曾平沢で、伝統的町家の“いま”を建築家と探訪する ～ 木曾初開催！町家再生とエリア・リノベーションの最前線のすがた～	11月3日(金) 09:00～11:30 10名 川島 宏一郎 3000円 塩尻商工会議所榎川支所前

※できるだけFAXかホームページからの予約申込みをお願いいたします。

※申込受付後も諸事情により内容が一部変更になったり中止となる場合があります。

※新型コロナウイルス感染防止対策としてのマスク着用は、お客様はじめ案内人、スタッフ共に各自の判断に委ねさせていただきます。ツアー内で非着用の方がおられる場合がある点をご理解の上、ご参加ください。また、発熱や咳などの症状がある場合は参加をお控えください。

ホームページ



参加者（必ずすべて記入してください。参加者が2名以上の場合は欄外にご記入ください）

参加者1 氏名	携帯電話番号 <small>携帯番号がない場合は固定電話</small>	FAX番号
住所	〒	
参加者2 氏名	携帯電話番号 <small>携帯番号がない場合は固定電話</small>	FAX番号
住所	〒	

FAX : 0263-32-4563

■参加費はコース集合時に現金にてお支払い下さい。お釣りが無いようにいただくと助かります。■少人数制のツアーにつき、予約後のキャンセルについては極力ご遠慮ください。■キャンセル料が5日前より発生します。5日前～3日前30%・2日前～前日50%・当日および連絡なし100%・キャンセルの連絡先：info@cocobura.jp 電話：090-1615-1440（高松）氏名とコース内容をお知らせください。■最低催行人数は4名です。■原則雨天決行。荒天による中止は当日の諸状況により判断します。天候や諸事情によりツアーを中止する場合は開始1時間前までに電話連絡にてお知らせします。

■主催/ココブラ信州実行委員会 ☎0263-84-5021 ※電話対応時間：平日10：00～16：00

■協力/NPO法人安曇野ふるさとづくり応援団

ホームページ



（お申込方法）

本紙だけではツアーの内容や注意事項など詳細がお伝え出来ませんので、必ずホームページ上で内容をご確認のうえホームページ（もしくはFAX）からお申込みをしてください。

ココブラ信州 で検索

申込	コース	日時/定員/案内人/参加費/集合場所
参加 名	【安曇野堀金】山裾に居を構えた安曇郡の大庄屋・山口家の実像とは？“リメイク版” ～ 村はずれの山裾に広大な屋敷を構えたその深い意味に迫ります～	11月4日(土) 09:30～12:00 10名 百瀬 新治 2900円 山口家入館料含む。 国営アルプスあづみの公園堀金・穂高地区 ガイドセンター前
参加 名	【長野】信州行政の本拠地・長野県庁がこの場所に出来た理由とは？ ～ プラタモリ案内人と訪ねる県庁界隈のまちと河川、その成り立ちを地形から細解く～	11月5日(日) 09:30～12:00 10名 田辺 智隆 3000円 「県庁前」交差点（北西側）
参加 名	【松本まちなか】地理講師と行く、しまうち地形&湧水巡りハイキング ～ 断層崖の急坂を体験し、展望台から松本平と北アルプス誕生のドラマを眺望する～	11月11日(土) 09:00～12:00 10名 矢花 和成 2500円 島内公民館駐車場（建物東側）
参加 名	【岡谷】大好評！大塚先生の諏訪・糸静線シリーズ第三弾！岡谷まちなか断層探訪 ～ プラタモリ案内人と岡谷の微かな高低差を捉えながら歩いてみる～	11月12日(日) 09:00～12:00 10名 大塚 勉 3000円 八十二銀行岡谷支店南側
参加 名	【木曾】旧中山道・奈良井宿を建築家の目線で探訪する ～ 重伝建のまち奈良井宿、町家建築のディテールから見えるものとは？～	11月18日(土) 09:30～12:00 10名 川上 恵一 3000円 施設入館料含む。 JR奈良井駅前
参加 名	【安曇野三郷】長野県下で唯一のデザイン！？傑作狛犬に逢いに行くツアー ～ 独特の作風を持つ諏訪の名石工・北原柳太郎が安曇野に遺した作品とは？～	11月19日(日) 09:00～12:00 10名 高松 伸幸 2500円 安曇野市役所三郷支所前
参加 名	【安曇野三郷】黒沢川が住吉神社で消えてなくなる？水との闘いと地形の境界の秘密に迫る ～ 尻無川の黒沢川とあづみ野排水路、屋敷林が点在する楡集落を訪ねよう～	11月25日(土) 09:00～11:30 10名 宮崎 崇徳 2500円 HAMAフラワーパーク北臨時駐車場
参加 名	【松本まちなか】古地図を片手に松本城と城下町探訪ツアー！“リメイク版” ～ プラタモリ案内人と巡る、国宝松本城と城下町の魅力を再発見する旅～	11月26日(日) 09:00～12:00 10名 千賀 康孝 3500円 松本市立博物館入館料含む。 松本城大手門櫓形跡広場（千歳橋北詰）
参加 名	【松本まちなか】地形地質の専門家と歩く、松本城下町・断層探訪ツアー ～ 松本城下町は断層がつくりあげた！？高低差からまちの成り立ちを考えてみる～	12月3日(日) 09:00～12:00 10名 大塚 勉 3000円 松本駅前記念公園（ホテルブエナビスタ北隣）

※できるだけFAXかホームページからの予約申込みをお願いいたします。

※申込受付後も諸事情により内容が一部変更になったり中止となる場合があります。

※新型コロナウイルス感染防止対策としてのマスク着用は、お客様はじめ案内人、スタッフ共に各自の判断に委ねさせていただきます。ツアー内で非着用の方がおられる場合がある点をご理解の上、ご参加ください。また、発熱や咳などの症状がある場合は参加をお控えください。

ホームページ



参加者（必ずすべて記入してください。参加者が2名以上の場合は欄外にご記入ください）

参加者1 氏名		携帯電話番号 <small>携帯電話がない場合は固定電話</small>	FAX番号
住所	〒		
参加者2 氏名		携帯電話番号 <small>携帯電話がない場合は固定電話</small>	FAX番号
住所	〒		

FAX : 0263-32-4563

■参加費はコース集合時に現金にてお支払い下さい。お釣りが無いようにいただけると助かります。■少人数制のツアーにつき、予約後のキャンセルについては極力ご遠慮ください。■キャンセル料が5日前より発生します。5日前～3日前30%・2日前～前日50%・当日および連絡なし100%・キャンセルの連絡先：info@cocobura.jp 電話：090-1615-1440（高松）氏名とコース内容をお知らせください。■最低催行人数は4名です。■原則雨天決行。荒天による中止は当日の諸状況により判断します。天候や諸事情によりツアーを中止する場合は開始1時間前までに電話連絡にてお知らせします。

■主催/ココブラ信州実行委員会 ☎0263-84-5021 ※電話対応時間：平日10：00～16：00
■協力/NPO法人安曇野ふるさとづくり応援団

ホームページ



三浦豊さん4ツアーに関するセット割引について

「森の案内人 三浦豊さん」のツアーが2023年10月28日（土）29日（日）に計4本催行されます。複数のツアーへご参加した場合はお得なセット割引を適用いたします。

<対象ツアー>

10月28日（土）

第一弾【安曇野穂高】安曇野の里山の古刹・満願寺、“森”をキーワードに紐解いてみる！9：00～
第二弾【安曇野三郷】安曇野の象徴・屋敷林で、庭師の語る樹木たちの物語に耳を傾ける13：30～

10月29日（日）

第三弾【松本】松本城は天守だけじゃない！松本城公園の樹木たちの物語とは！？9：00～
第四弾【松本】まちの樹木とあがたの森、案内人の独自視点でウォッチング！13：30～

<参加ツアー数による割引内容>

1ツアー：4,000円（基本料金。割引なし）
2ツアー：7,500円（2ツアー合計で500円引き）
3ツアー：11,000円（3ツアー合計で1,000円引き）
4ツアー：14,000円（4ツアー合計で2,000円引き）

<注意事項> ※お申込み前に必ずご確認ください。

- ・ ツアーの組み合わせは自由です。
- ・ 本割引は同一参加者の複数参加が適用条件となります。
- ・ セット割引を使っでの参加申し込みは通常と同じ方法で対象ツアーへお申込みください。その後、氏名等から同一参加者であることを事務局が確認し、参加費の精算時に割引を適用いたします。
- ・ 複数名で申し込まれる場合は、申込フォームのメッセージ欄へ必ず同行者の氏名をご記入ください（無記名の場合は割引が適用されません）。
- ・ 参加費は最初に参加されるツアーでまとめてお支払いいただきます。以降のツアーにお客様都合でご参加できない場合、返金は出来ませんのでご注意ください。
- ・ キャンセルは通常と同じくツアーごとに個別で処理をお願いします。なお、キャンセル料金が発生する場合、キャンセル料金は割引を適用したものではなく、単独の基本料金（4,000円）を基準として算出いたします。

※ご不明な点は、事務局までお問い合わせください。